

ALLERGENI ALIMENTARI



GLUTINE - 1
(cereali, grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, inclusi ibridati derivati)



CROSTACEI E DERIVATI - 2
(marini e d'acqua dolce: gamberi, scampi, granchi e simili)



UOVA - 3
(uova e prodotti che le contengono: maionese, emulsionanti, pasta all'uovo)



PESCE E DERIVATI - 4
(prodotti alimentari in cui è presente il pesce, anche in piccole percentuali)



ARACHIDI E DERIVATI - 5
(creme e condimenti in cui vi sia anche in piccole dosi)



SOIA E DERIVATI - 6
(prodotti derivati come latte di soia, tofu, spaghetti di soia e simili)



LATTE E DERIVATI - 7
(ogni prodotto in cui viene usato il latte: yogurt, biscotti, torte, gelato e creme varie)



FRUTTA A GUSCIO E DERIVATI - 8
(mandorle, nocciole, noci comuni, noci di acagiù, noci pecan, anacardi, pistacchi)



SEDANO E DERIVATI - 9
(sia in pezzi che all'interno di preparati per zuppe, salse e concentrati vegetali)



SENAPE E DERIVATI - 10
(si può trovare nelle salse e nei condimenti, specie nella mostarda)



SEMI DI SESAMO E DERIVATI - 11
(semi interi usati per il pane, farine che lo contengono in minima percentuale)



ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI - 12
(anidride solforosa e solfiti in concentrazione superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l espressi come SO₂ usa ti come conservanti, possiamo trovarli in: conserve di prodotti ittici, in cibi sott'aceto, sott'olio e in salamoia, nelle marmellate, nell'aceto, nei funghi secchi e nelle bibite analcoliche e succhi di frutta)



LUPINO E DERIVATI - 13
(presenti in cibi vegan sotto forma di: arrostiti, salamini, farine e similari)



MOLLUSCHI E DERIVATI - 14
(canestrello, cannolicchio, capasanta, cozza, ostrica, patella, vongola, tellina, ecc...)



L'ALLEGRA
TRATTORIA



L'ALLEGRA
TRATTORIA

PIAZZA SAN PIETRO, 21 - GALATINA (LE)
INFO&PRENOTAZIONI: 3931744000

FRITTI CASARECCI

PITTOLE (1) farina 00, semola, patate, sale, lievito di birra	5 €
PANZEROTTI* (1-3-7) uova,patate, rodez, gavoì, prezzemolo, menta, sale, pepe, noce moscata, pane gratt.	6 €
PEPERONI CORNULARI	6 €
ALICI FRITTE (1) alici spinate, uova, farina, semola	6 €
POLPETTE (1-3-7) macinato vitello/maiale, uova, gavoì, rodez,sale pepe, prezzemolo, pane gratt.	7 €
PATATINE RICCE	5 €
PATATINE FRITTE	5 €

ANTIPASTI
& CONTORNI

ANTIPASTO ALLEGRO (fantasie del giorno)	15 €
PITTA DI PATATE (1-3-7)	7 €
PARMIGIANA (1-3-7)	7 €
TORTA RUSTICA (1-7)	7 €
CAPONATA (1-9)	7 €
VERDURE DI STAGIONE	7 €
PATATE AL FORNO	7 €

LE INSALATE

INSALATA VERDE	5 €
INSALATA MISTA iceberg,carote, rucola, mais, pomodorini	8 €
CAPRESE (7) mozzarella, pomodori, sale, olio, origano.	10 €
GALLIPOLI (7) mista + pupuneddhra, salmone , burratina	13 €
OTRANTO (7) mista + pupuneddhra, bresaola, grana	13€
CASTRO (7) mista + pupuneddhra, tonno, mozzarella	13 €

PRIMI PIATTI

SAGNE INCANNULATE CON SUGO LISCIO E FORMAGGIO RICOTTA maritati freschi, sugo, formaggio ricotta (1-7)	12 €
MARITATI AL SUGO DI POLPETTE maritati freschi, sugo, polpette (1-3-7)	13 €
ORECCHIETTE CON LE RAPE orecchiette, olio, rape, cipolla (1)	13 €
CACIO E PEPE spago quadro, pecorino romano,pepe (1-7)	13 €
GRICIA spago quadro, guanciale, pecorino romano, pepe (1-7)	15 €
ASSASSINA sugo, peperoncino (1)	12€
FAVE E CICORIE CRESTE purea di fave, cicorine, crostini di pane fritto (1)	10 €
CALAMARATA pasta fresca, cozze (su disponibilità), calamari, gamberi, pomodorini, prezzemolo (1-2-14)	18 €
SPAGO QUADRO CON LE COZZE (su disponibilità) spaghetto fresco, cozze, pomodorini prezzemolo (1-14)	13 €

SECONDI PIATTI

BOMBETTE CON PATATE AL FORNO capocollo di maiale, caciocavallo, pepe, patate (7)	14 €
LENZUOLO DI CAVALLO fettina sottile di cavallo	16 €
L' APPICCATURA reale di vitello con funghi champignon trifolati	16 €
STRACCETI DI VITELLO olio, vino, rucola, grana, pomodorini (12)	15 €
TAGLIATA DI POLLO pollo alla griglia, pomodorini, grana e rucola (7)	13 €
PEZZETTI DI CAVALLO sugo, sedano, carote, cipolla, pepe in grani, rosmarino, alloro (9)	13 €
POLPETTE AL SUGO carne macinata, pan grattato, uova, formaggio, e sugo (1-3-7)	10€
TRIPPA CON PATATE trippa di vitello, patate, pomodoro,rosmarino, alloro, carote sedano cipolla (9)	10 €
COSTINE IN SALSA BBQ costine di maiale, salsa barbecue, patatine ricce	18€
FRITTO MISTO MARE * anelli di calamaro, gamberi sgusciati, polpo, farina 00, semola rimacinata (1)	15 €
FRITTURA CALAMARI* anelli di calamaro, farina 00, semola rimacinata (1)	15 €
FRITTURA DI POLPO* (1)	15 €
SEPPIA ALLA GRIGLIA* seppia tagliata a strisce, insalata, pomodorini (1)	16 €
IMPEPATA DI COZZE* (su disponibilità) cozze alla vampa, pepe, pom., prezzemolo, origano (14)	14 €

DOLCE & AMARO

DOLCE DEL GIORNO	6 €
DIGESTIVO DELLA CASA	3 €
LIMONCELLO	3 €
GRAPPA BARRICATA	4 €

CANTINE SCHOLA SARMENTI **Vino della casa**

Rosso negroamaro	¼ L. ½ L. 1 L.	3 € 5 € 9 €
Rosato negroamaro	¼ L. ½ L. 1 L.	3 € 5 € 9 €
Bianco chardonnay	¼ L. ½ L. 1 L.	3 € 5 € 9 €

BIRRA

Nastro 33 cl.	3 €
Beck's 33 cl.	3 €
Raffo grezza 33 cl.	3 €
Tennents 33 cl.	4 €
Ceres 33 cl.	4 €
Peroni 66 cl.	5 €

BIBITE

Acqua naturale 1l	2 €
Acqua frizzante 1l	2 €
Coca cola	3 €
Coca cola 0	3 €
Fanta	3 €
The limone	3 €
The pesca	3 €

PRODOTTO FRESCO E ABBATTUTO